

# AS EMPRESAS + INCRÍVEIS DE PORTUGAL

**O Estudo das Empresas mais Incríveis de Portugal é uma análise detalhada aos drivers da população universitária portuguesa.**

**O que valorizam os jovens?  
Quais as suas expetativas e preferências?**

- Academias
- Caracterização da Amostra
- Rankings
- Expectativas Salariais Líquidas
- Setores de Atividade
- Qual o teu modelo de trabalho preferido?
- Prevês começar a tua carreira em Portugal ou no estrangeiro?
- Da tua futura chefia, o que esperas?
- Na tua futura empresa, quais os benefícios mais importantes?
- Quais os teus principais objetivos de carreira?
- O que te levaria a mudar de empresa?
- Maiores receios perante um novo trabalho
- Quais são as tuas principais preocupações sociais?
- Redes Sociais



AS EMPRESAS  
+ INCRÍVEIS  
DE PORTUGAL



Universidade do Minho  
Escola de Economia e Gestão

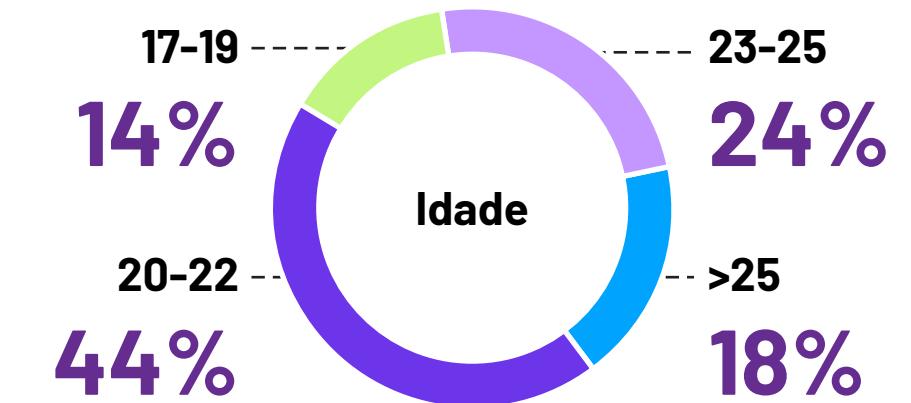
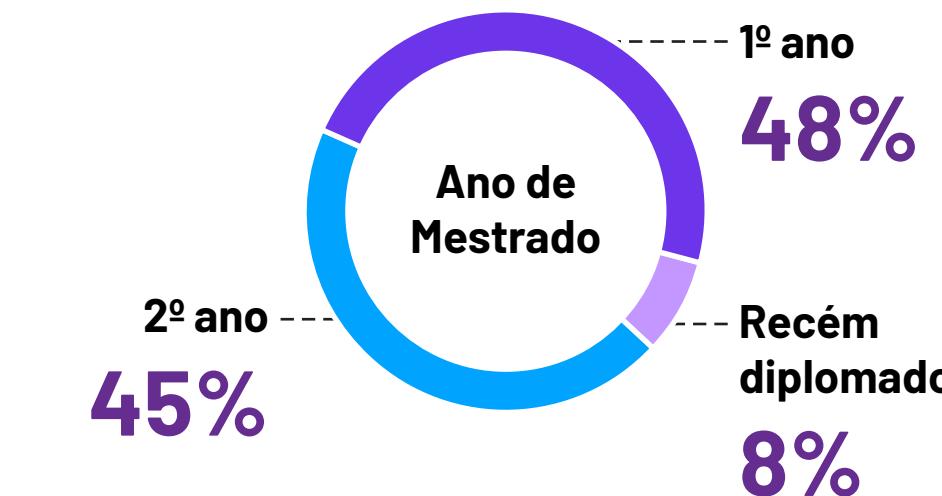
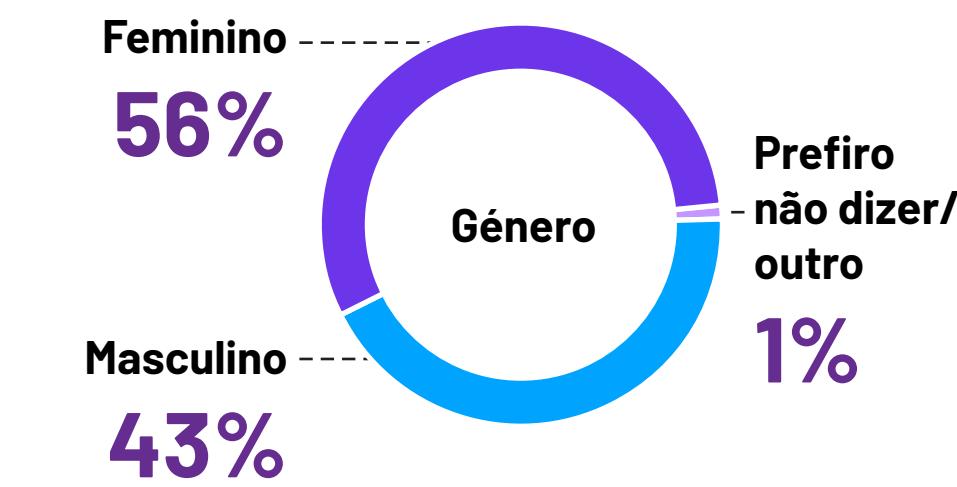
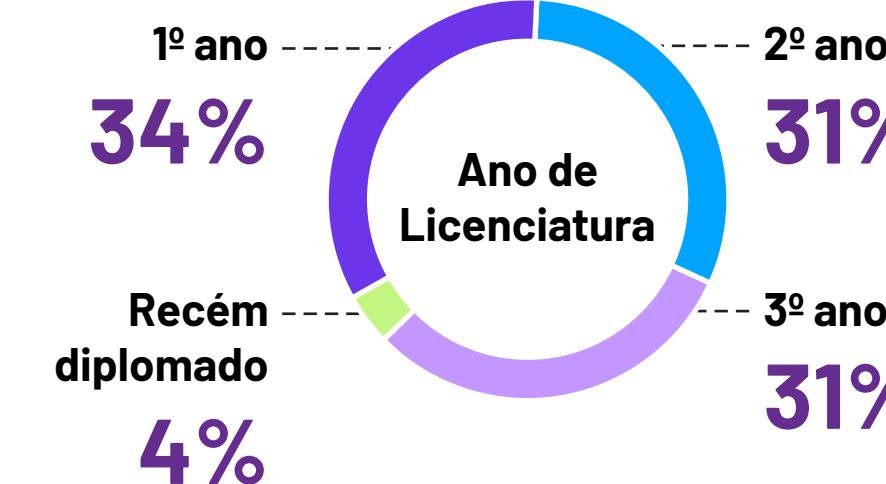
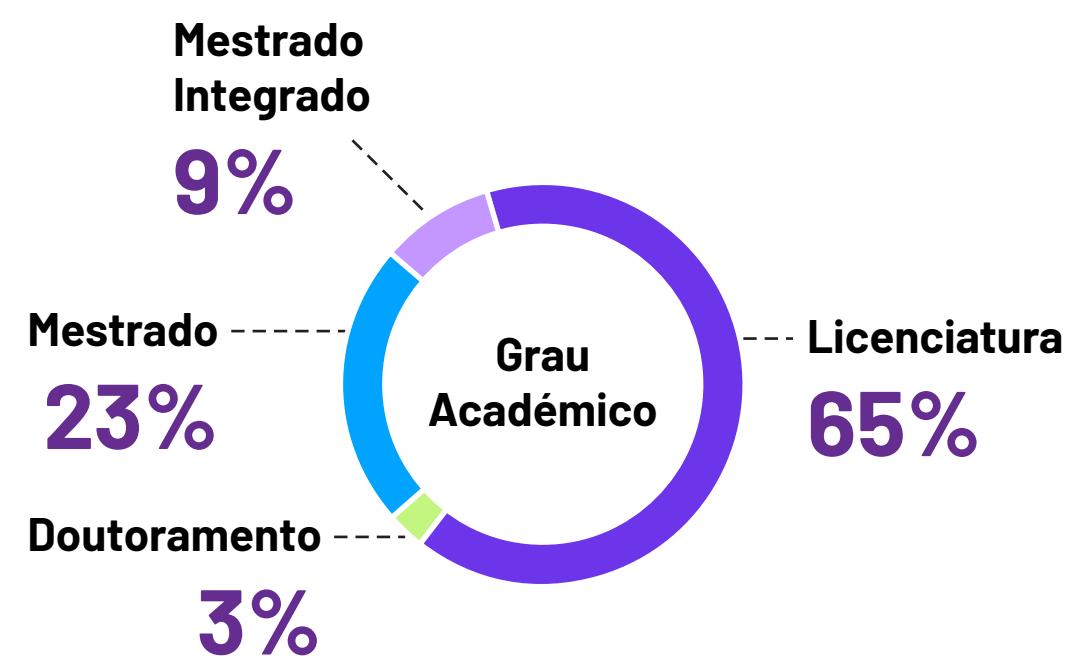
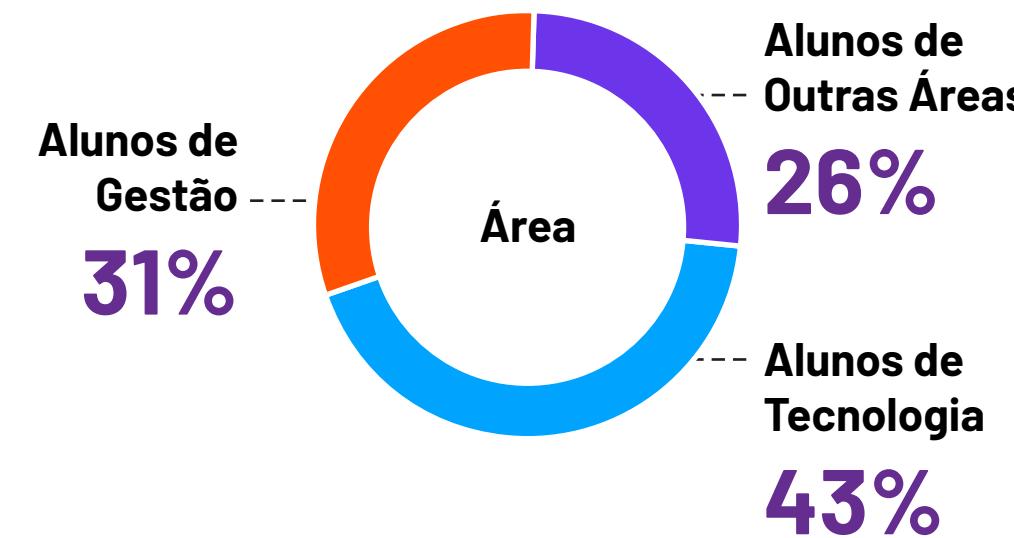


Universidade do Minho  
Escola de Engenharia



## Caracterização da Amostra

Total de respostas  
**6.558**



## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20

	Empresa	2023	2020	2019
1	Google	1	1	1
2	Microsoft	2	2	2
3	Deloitte	3	3	7
4	BMW Group	5	8	12
5	Mercedes-Benz	4	14	18
6	EDP	7	4	3
7	Bosch	6	9	6
8	Sonae	10	10	4
9	Siemens	8	21	20
10	Apple	11	6	42

	Empresa	2023	2020	2019
11	Samsung	9	25	23
12	Galp	17	20	9
13	Nestlé	16	29	14
14	KPMG	12	11	8
15	PwC	13	30	21
16	L'Oréal	22	18	15
17	NOS	30	28	22
18	TAP Air Portugal	27	19	10
19	Accenture	14	15	16
20	Intel	23	46	47

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 100

1	Google	11	Samsung	21	EY	31	Vodafone	41	Banco BPI
2	Microsoft	12	Galp	22	Grupo Volkswagen	32	IKEA	42	REN
3	Deloitte	13	Nestlé	23	McKinsey & Company	33	Bial	43	Tesla Motors
4	BMW Group	14	KPMG	24	Continental Mabor	34	Amazon	44	Inditex
5	Mercedes-Benz	15	PwC	25	Caixa Geral de Depósitos	35	NTT Data	45	Johnson & Johnson
6	EDP	16	L'Oréal	26	Super Bock Group	36	Jerónimo Martins	46	Boston Consulting Group
7	Bosch	17	NOS	27	MEO	37	Grupo Nabeiro	47	The Navigator Company
8	Sonae	18	TAP Air Portugal	28	Critical Software	38	Red Bull	48	Nvidia
9	Siemens	19	Accenture	29	Mota-Engil	39	Santander	49	Lidl
10	Apple	20	Intel	30	Pfizer	40	CUF	50	Bayer

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 100

51	Meta	61	Teixeira Duarte	71	Corticeira Amorim	81	Efacec	91	Repsol
52	Huawei	62	novobanco	72	Oracle	82	Grupo Pestana	92	Banco Montepio
53	Sumol+Compal	63	Porsche	73	Unilever	83	Vestas	93	Vista Alegre
54	Ferrari	64	Airbus	74	ANA-Aeroportos de Portugal	84	Prio Energy	94	Procter & Gamble
55	HP	65	NASA	75	SpaceX	85	Blip	95	SAP
56	Millennium BCP	66	BNP Paribas	76	Grupo Casais	86	CTT	96	Novartis
57	RTP	67	DST Group	77	Glintt Global	87	Lactogal	97	Nokia
58	Fidelidade	68	Farfetch	78	Agência Espacial Portuguesa	88	Petrogal	98	Critical Techworks
59	Unilabs	69	SIBS	79	Roche	89	Capgemini	99	Philip Morris International
60	AstraZeneca	70	Grupo Salvador Caetano	80	Hovione	90	Synopsys	100	Cloudflare

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20 - Gestão

	Empresa	2023	2020	2019
1	Deloitte	2	2	2
2	Google	1	1	1
3	Microsoft	5	5	5
4	PwC	6	10	10
5	KPMG	10	6	6
6	Sonae	11	14	14
7	EY	3	4	4
8	Nestlé	16	23	23
9	Caixa Geral de Depósitos	17	18	18
10	L'Oréal	13	13	13

	Empresa	2020	2019	2018
11	McKinsey & Company	8	7	7
12	EDP	12	12	11
13	NOS	29	25	18
14	IKEA	24	22	13
15	Jerónimo Martins	4	3	2
16	Santander	30	30	31
17	Galp	23	24	55
18	Boston Consulting Group	28	34	32
19	MEO	35	32	23
20	Mercedes-Benz	39	39	28

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20 - Tecnologia

	Empresa	2023	2020	2019
1	Google	1	1	1
2	Microsoft	2	2	2
3	Deloitte	6	9	7
4	Bosch	3	7	3
5	BMW Group	5	5	6
6	Siemens	7	13	15
7	Mercedes-Benz	4	4	10
8	EDP	8	8	5
9	Accenture	11	14	16
10	Sonae	13	12	11

	Empresa	2023	2020	2019
11	Galp	15	16	17
12	Apple	10	6	9
13	Samsung	9	27	24
14	Critical Software	12	22	13
15	Intel	17	47	34
16	Pfizer	18	55	-
17	Nestlé	20	26	27
18	Grupo Volkswagen	19	15	19
19	TAP Air Portugal	23	10	-
20	Bial	33	21	36

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - Global

### TOP 10- MULHERES

1	Google
2	Deloitte
3	Microsoft
4	L'Oréal
5	Sonae
6	Nestlé
7	EDP
8	PwC
9	Bosch
10	KPMG

### TOP 10- HOMENS

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	BMW Group
5	Mercedes-Benz
6	Bosch
7	Siemens
8	EDP
9	Apple
10	KPMG

### TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	Sonae
5	Galp
6	Siemens
7	Bosch
8	L'Oréal
9	Apple
10	EDP

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - Gestão

### TOP 10- MULHERES

1	Deloitte
2	Google
3	PwC
4	Sonae
5	L'Oréal
6	KPMG
7	Microsoft
8	Nestlé
9	EY
10	EDP

### TOP 10- HOMENS

1	Deloitte
2	Google
3	Microsoft
4	PwC
5	KPMG
6	EY
7	McKinsey & Company
8	Caixa Geral de Depósitos
9	BCG
10	Santander

### TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Google
2	Deloitte
3	Microsoft
4	Sonae
5	PwC
6	EY
7	McKinsey & Company
8	KPMG
9	Nestlé
10	L'Oréal

## As Empresas Mais Incríveis de Portugal - Tecnologia

### TOP 10- MULHERES

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	Bosch
5	L'Oréal
6	Accenture
7	Siemens
8	Galp
9	Nestlé
10	Sonae

### TOP 10- HOMENS

1	Google
2	Microsoft
3	BMW Group
4	Bosch
5	Mercedes-Benz
6	Deloitte
7	Siemens
8	EDP
9	Apple
10	Samsung

### TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	Bosch
5	Galp
6	Siemens
7	Pfizer
8	Apple
9	Bayer
10	Bial

## TOP 10 - Faculdades de Gestão

### CATÓLICA LISBON

1	Deloitte
2	McKinsey & Company
3	BCG
4	Google
5	PwC
6	L'Oréal
7	KPMG
8	Nestlé
9	Sonae
10	Unilever

### FEP

1	PwC
2	Deloitte
3	Sonae
4	EY
5	Google
6	KPMG
7	McKinsey & Company
8	NOS
9	Super Bock Group
10	Microsoft

### IP COIMBRA- ISCAC

1	Deloitte
2	Microsoft
3	Google
4	PwC
5	KPMG
6	Caixa Geral Depósitos
7	EY
8	Sonae
9	EDP
10	Nestlé

### ISCAL

1	Deloitte
2	PwC
3	Microsoft
4	KPMG
5	Google
6	BMW Group
7	Caixa Geral Depósitos
8	EY
9	Sonae
10	Mercedes-Benz

## TOP 10 - Faculdades de Gestão

### ISCTE IBS

1	Deloitte
2	Google
3	Microsoft
4	Nestlé
5	KPMG
6	L'Oréal
7	NOS
8	PwC
9	Caixa Geral Depósitos
10	Sonae

### ISEG

1	Deloitte
2	Caixa Geral Depósitos
3	Google
4	KPMG
5	PwC
6	Microsoft
7	Nestlé
8	EDP
9	EY
10	L'Oréal

### NOVA SBE

1	Deloitte
2	McKinsey & Company
3	Google
4	Microsoft
5	BCG
6	KPMG
7	PwC
8	EDP
9	EY
10	Nestlé

### UM - EEG

1	Deloitte
2	Sonae
3	Google
4	Bosch
5	EY
6	Microsoft
7	DST Group
8	IKEA
9	KPMG
10	L'Oréal

## TOP 10 - Faculdades de Tecnologia

### FCTUC

1	Accenture
2	Critical Software
3	Google
4	Deloitte
5	Bosch
6	Microsoft
7	L'Oréal
8	BMW Group
9	Nestlé
10	Samsung

### FEUP

1	Google
2	Microsoft
3	BMW Group
4	Mercedes-Benz
5	Bosch
6	Sonae
7	Deloitte
8	EDP
9	Apple
10	Continental Mabor

### ISEP

1	Google
2	Microsoft
3	Super Bock Group
4	Bosch
5	BMW Group
6	Bial
7	Deloitte
8	Mercedes-Benz
9	Siemens
10	Continental Mabor

### NOVA FCT

1	Google
2	Microsoft
3	EDP
4	Siemens
5	Galp
6	TAP Air Portugal
7	Deloitte
8	Hovione
9	Mercedes-Benz
10	Pfizer

## TOP 10 - Faculdades de Tecnologia

### NOVA IMS

1	Microsoft
2	Google
3	Deloitte
4	KPMG
5	NTT Data
6	Accenture
7	EY
8	Nokia
9	Galp
10	Mercedes-Benz

### TÉCNICO LISBOA

1	Google
2	Microsoft
3	Siemens
4	EDP
5	BMW Group
6	Deloitte
7	Mercedes-Benz
8	Apple
9	Galp
10	Intel

### U. AVEIRO

1	Bosch
2	Microsoft
3	Deloitte
4	The Navigator Company
5	Google
6	Sonae
7	Jerónimo Martins
8	Nestlé
9	Bayer
10	Bial

### UM - EE

1	Google
2	Microsoft
3	Bosch
4	Accenture
5	Deloitte
6	Sonae
7	Bial
8	Continental Mabor
9	Mercedes-Benz
10	BMW Group

## TOP 10 - Faculdades de Tecnologia

### ISEL

1	Microsoft
2	Google
3	BMW Group
4	Deloitte
5	Siemens
6	Grupo Volkswagen
7	MEO
8	Samsung
9	EDP
10	Galp

### FCUL

1	Google
2	Microsoft
3	Siemens
4	Deloitte
5	BMW Group
6	Caixa Geral de Depósitos
7	EDP
8	Accenture
9	Mercedes-Benz
10	NTT Data

### FCUP

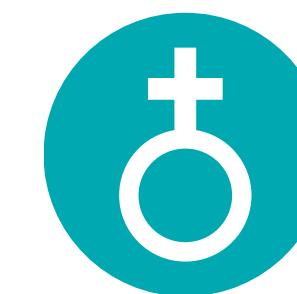
1	Google
2	Microsoft
3	Samsung
4	Pfizer
5	Sonae
6	Intel
7	Apple
8	Bosch
9	BMW Group
10	Bial

### IP BRAGANÇA

1	Google
2	Microsoft
3	EDP
4	Bayer
5	BMW Group
6	Galp
7	Samsung
8	Bosch
9	Grupo Volkswagen
10	Apple

## Expectativas Salariais Líquidas

<b>GLOBAL</b>	<b>1.303 €</b>
<b>TECNOLOGIA</b>	<b>1.367 €</b>
<b>GESTÃO</b>	<b>1.221 €</b>
<b>MULHERES</b>	<b>1.252 €</b>
<b>HOMENS</b>	<b>1.369 €</b>
<b>MELHORES ALUNOS*</b>	<b>1.412 €</b>
<b>1º CICLO</b>	<b>1.280 €</b>
<b>2º CICLO</b>	<b>1.317 €</b>

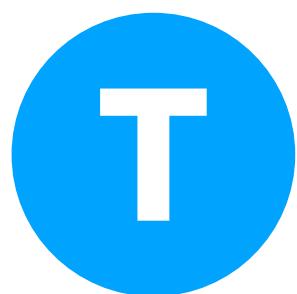


**1.369 €**  
por mês

**1.252 €**  
por mês

Os homens têm  
expectativas salariais

**9.3%**  
superiores  
às mulheres



**1.221 €**  
por mês

**1.367 €**  
por mês

Os alunos de tecnologia  
têm expectativas salariais

**11.9%**  
superiores aos  
alunos de Gestão

\*Alunos com média final, ou esperado, superior a 16 valores.

## Expectativas Salariais Líquidas

GESTÃO	Global	Mulheres	Homens
<b>Católica Lisbon</b>	1.476 €	1.435 €	1.539 €
<b>Nova SBE</b>	1.466 €	1.386 €	1.589 €
<b>ISEG</b>	1.275 €	1.238 €	1.328 €
<b>U. Aveiro</b>	1.115 €	1.122 €	1.133 €
<b>U. Évora - ECS</b>	1.106 €	1.095 €	1.133 €
<b>U. Algarve - ESGHT</b>	1.105 €	1.117 €	1.052 €

TECNOLOGIA	Global	Mulheres	Homens
<b>Técnico Lisboa</b>	1.547 €	1.411 €	1.603 €
<b>U. Porto - FEUP</b>	1.392 €	1.329 €	1.430 €
<b>Nova FCT</b>	1.369 €	1.277 €	1.436 €
<b>U. Coimbra - FCTUC</b>	1.252 €	1.295 €	1.197 €
<b>U. Porto - FAUP</b>	1.228 €	1.280 €	1.080 €
<b>IP Porto - ISEP</b>	1.191 €	1.136 €	1.232 €

**Em quais dos seguintes setores de atividade gostarias de trabalhar no primeiro emprego?**

## GLOBAL

- |           |  |           |                           |
|-----------|--|-----------|---------------------------|
| <b>1º</b> | <b>Tecnologias da Informação e Comunicação 36%</b> | <b>6º</b> | <b>Energia 7%</b>         |
| <b>2º</b> | <b>Automóvel e Transportes 13%</b>                 | <b>7º</b> | <b>Saúde 6%</b>           |
| <b>3º</b> | <b>Consultoria 13%</b>                             | <b>8º</b> | <b>Banca e Seguros 5%</b> |
| <b>4º</b> | <b>Bens de Consumo 9%</b>                          | <b>9º</b> | <b>Outros 4%</b>          |
| <b>5º</b> | <b>Comércio e Retalho 7%</b>                       |           |                           |

**Em quais dos seguintes setores de atividade gostarias de trabalhar no primeiro emprego?**

## GESTÃO

- 1º Consultoria 25%**
- 2º Tecnologias da Informação e Comunicação 21%**
- 3º Bens de Consumo 13%**
- 7º Energia 7%**
- 8º Outros 3%**
- 9º Saúde 3%**

## TECNOLOGIA

- 1º Tecnologias da Informação e Comunicação 39%**
- 2º Automóvel e Transportes 12%**
- 3º Consultoria 11%**
- 7º Comércio e Retalho 5%**
- 8º Banca e Seguros 4%**
- 9º Outros 4%**

## TOP 10 - Tecnologias da Informação e Comunicação

### GLOBAL

1	Google
2	Microsoft
3	Bosch
4	Siemens
5	Apple
6	Samsung
7	NOS
8	Intel
9	MEO
10	Critical Software

### GESTÃO

1	Google
2	Microsoft
3	NOS
4	MEO
5	Vodafone
6	Apple
7	Siemens
8	Samsung
9	Bosch
10	SIBS

### TECNOLOGIA

1	Google
2	Microsoft
3	Bosch
4	Siemens
5	Apple
6	Samsung
7	Critical Software
8	Intel
9	NOS
10	Vodafone

## TOP 10 - Consultoria

### GLOBAL

1	Deloitte
2	KPMG
3	PwC
4	Accenture
5	EY
6	McKinsey & Company
7	NTT Data
8	BCG
9	Capgemini
10	BDO

### GESTÃO

1	Deloitte
2	PwC
3	KPMG
4	EY
5	McKinsey & Company
6	BCG
7	Accenture
8	NTT Data
9	BDO
10	Bain & Company

### TECNOLOGIA

1	Deloitte
2	Accenture
3	NTT Data
4	KPMG
5	EY
6	PwC
7	McKinsey & Company
8	Capgemini
9	BCG
10	NOESIS

## TOP 10 - Automóvel e Transportes

### GLOBAL

- 1 BMW Group
- 2 Mercedes-Benz
- 3 TAP Air Portugal
- 4 Grupo Volkswagen
- 5 Continental Mabor
- 6 Tesla Motors
- 7 Ferrari
- 8 Porsche
- 9 Airbus
- 10 Grupo Salvador Caetano

### GESTÃO

- 1 Mercedes-Benz
- 2 BMW Group
- 3 TAP Air Portugal
- 4 Grupo Volkswagen
- 5 ANA Aeroportos de Portugal
- 6 CTT
- 7 Continental Mabor
- 8 Grupo Salvador Caetano
- 9 Ferrari
- 10 Tesla Motors

### TECNOLOGIA

- 1 BMW Group
- 2 Mercedes-Benz
- 3 Grupo Volkswagen
- 4 TAP Air Portugal
- 5 Continental Mabor
- 6 Tesla Motors
- 7 Ferrari
- 8 Porsche
- 9 ANA Aeroportos de Portugal
- 10 Airbus

## TOP 10 - Bens de Consumo

### GLOBAL

1	Nestlé
2	L'Oréal
3	Super Bock Group
4	Grupo Nabeiro
5	Red Bull
6	Johnson & Johnson
7	Sumol+Compal
8	Unilever
9	Lactogal
10	Vista Alegre

### GESTÃO

1	Nestlé
2	L'Oréal
3	Grupo Nabeiro
4	Super Bock Group
5	Red Bull
6	Sumol+Compal
7	Unilever
8	Procter & Gamble
9	Tabaqueira PMI
10	Vista Alegre

### TECNOLOGIA

1	Nestlé
2	L'Oréal
3	Johnson & Johnson
4	Super Bock Group
5	Grupo Nabeiro
6	Red Bull
7	Sumol+Compal
8	Sogrape
9	Unilever
10	Lactogal

## TOP 10 - Comércio e Retalho

### GLOBAL

1	Sonae
2	IKEA
3	Amazon
4	Jerónimo Martins
5	Inditex
6	Lidl
7	Farfetch
8	Worten
9	Leroy Merlin
10	Sephora

### GESTÃO

1	Sonae
2	IKEA
3	Jerónimo Martins
4	Inditex
5	Lidl
6	Farfetch
7	Worten
8	Amazon
9	Leroy Merlin
10	Dior

### TECNOLOGIA

1	Sonae
2	Amazon
3	Jerónimo Martins
4	IKEA
5	Lidl
6	Inditex
7	Farfetch
8	Worten
9	Leroy Merlin
10	Mercadona

## TOP 10 - Energia

**GLOBAL**

1	EDP
2	Galp
3	REN
4	Efacec
5	Vestas
6	Prio Energy
7	Petrogal
8	Repsol
9	Iberdrola
10	Endesa

**GESTÃO**

1	EDP
2	Galp
3	REN
4	Prio Energy
5	Repsol
6	Endesa
7	Shell
8	Iberdrola

**TECNOLOGIA**

1	EDP
2	Galp
3	REN
4	Prio Energy
5	Endesa
6	Repsol
7	Efacec
8	Iberdrola
9	Petrogal
10	Vestas

## TOP 10 - Saúde

### GLOBAL

1	Pfizer
2	Bial
3	CUF
4	Bayer
5	Unilabs
6	AstraZeneca
7	Roche
8	Hovione
9	Novartis
10	Medtronic

### GESTÃO

1	Pfizer
2	Novartis
3	Bial
4	Bayer
5	Roche
6	Hovione
7	Unilabs

### TECNOLOGIA

1	Pfizer
2	Bial
3	CUF
4	Bayer
5	AstraZeneca
6	Unilabs
7	Roche
8	Hovione
9	Generis
10	Bluepharma

## TOP 10 - Banca e Seguros

### GLOBAL

- 1 Caixa Geral de Depósitos
- 2 Santander
- 3 Banco BPI
- 4 Millennium BCP
- 5 Fidelidade
- 6 novobanco
- 7 BNP Paribas
- 8 Banco Montepio
- 9 Bankinter
- 10 Natixis

### GESTÃO

- 1 Caixa Geral de Depósitos
- 2 Santander
- 3 Banco BPI
- 4 Millennium BCP
- 5 novobanco
- 6 Fidelidade
- 7 BNP Paribas
- 8 Banco Montepio
- 9 Banco de Portugal
- 10 Bankinter

### TECNOLOGIA

- 1 Santander
- 2 Caixa Geral de Depósitos
- 3 Banco BPI
- 4 Millennium BCP
- 5 Fidelidade
- 6 novobanco
- 7 BNP Paribas
- 8 Bankinter
- 9 Banco Montepio
- 10 Natixis

Se pudesses escolher, qual o teu modelo de trabalho preferido?

## GLOBAL

1º **Modelo Híbrido 77%**

2º **Modelo Presencial 16%**

3º **Remote 7%**

## GESTÃO

1º **Modelo Híbrido 82%**

2º **Modelo Presencial 12%**

3º **Remote 6%**

## TECNOLOGIA

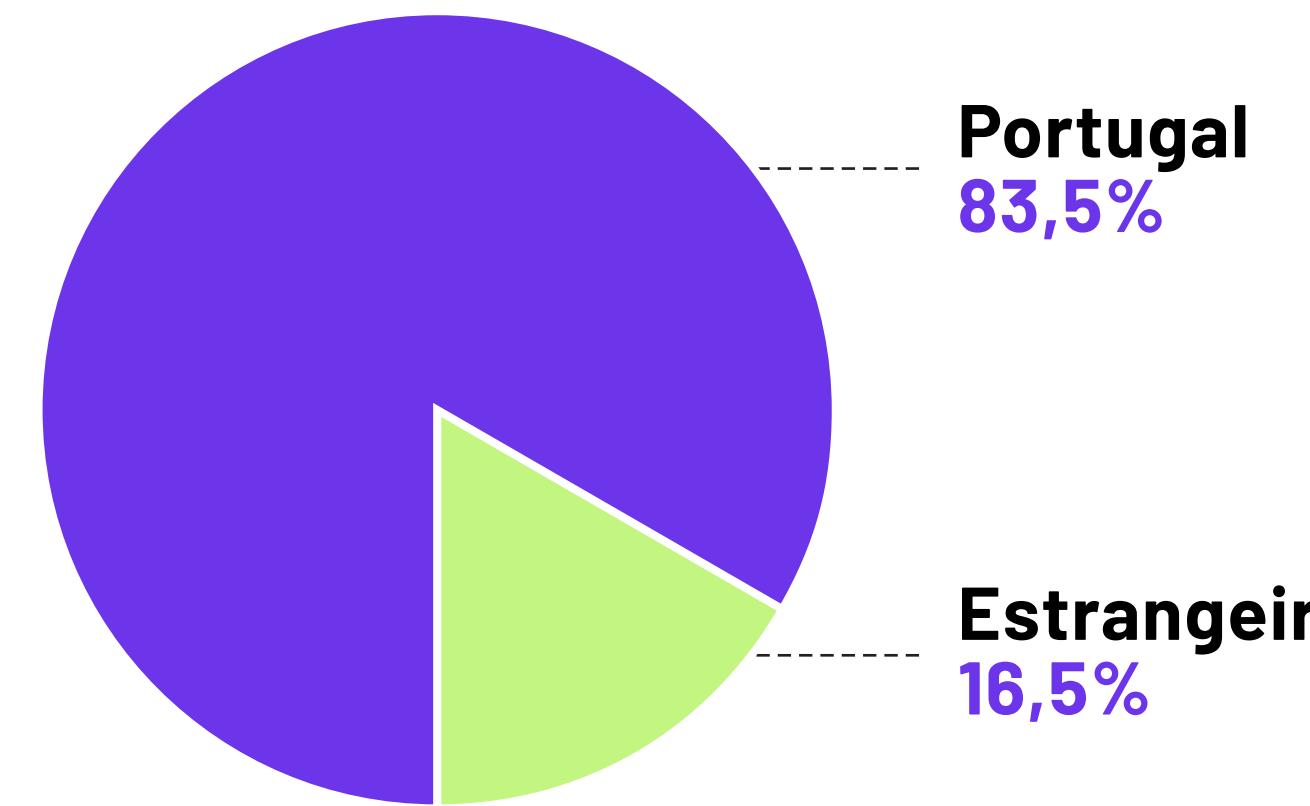
1º **Modelo Híbrido 78%**

2º **Modelo Presencial 14%**

3º **Remote 8%**

Prevês começar a tua carreira em Portugal ou no estrangeiro?

## GLOBAL

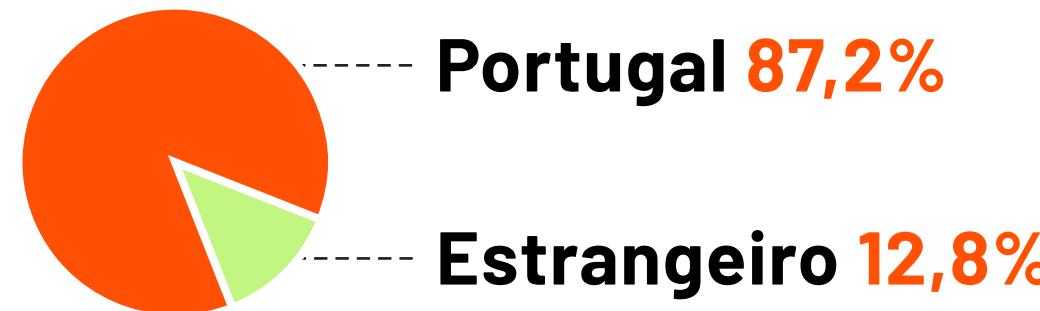


Qual o principal motivo que te leva a querer começar a tua carreira no estrangeiro?

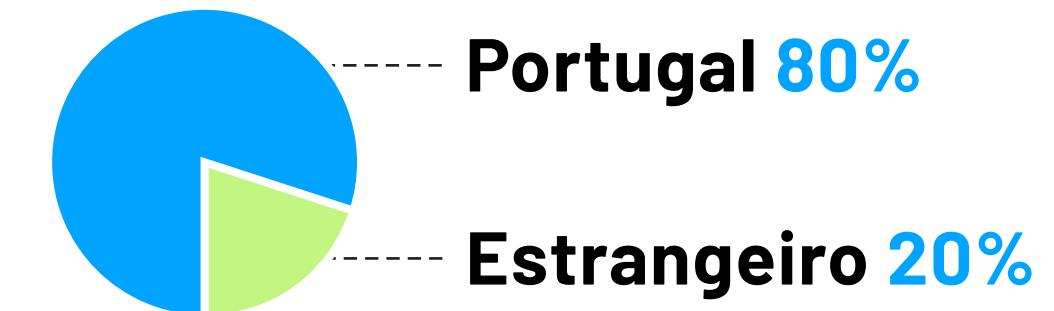
- 1º Salários mais elevados **39%**
- 2º Melhores oportunidades de formação e crescimento **29%**
- 3º Melhor qualidade de vida **17%**
- 4º Conhecer novas culturas e formas de trabalhar **15%**

## Prevês começar a tua carreira em Portugal ou no estrangeiro?

### GESTÃO



### TECNOLOGIA



### Qual o principal motivo que te leva a querer começar a tua carreira no estrangeiro?

- 1º Salários mais elevados **43%**
- 2º Melhores oportunidades de formação e crescimento **28%**
- 3º Melhor qualidade de vida **16%**
- 4º Conhecer novas culturas e formas de trabalhar **13%**

- 1º Salários mais elevados **37%**
- 2º Melhores oportunidades de formação e crescimento **31%**
- 3º Melhor qualidade de vida **18%**
- 4º Conhecer novas culturas e formas de trabalhar **14%**

## Da tua futura chefia, o que esperas?

### GLOBAL

- |           |   |           |                                       |
|-----------|---|-----------|---------------------------------------|
| <b>1º</b> | <b>Apoio para me ajudar a crescer 27%</b>                 | <b>5º</b> | <b>Inovação e visão de futuro 10%</b> |
| <b>2º</b> | <b>Empatia e disponibilidade 19%</b>                      | <b>6º</b> | <b>Feedback constante 8%</b>          |
| <b>3º</b> | <b>Clareza e objetividade 15%</b>                         | <b>7º</b> | <b>Entusiasmo e inspiração 8%</b>     |
| <b>4º</b> | <b>Capacidade para manter boas relações na equipa 13%</b> |           |                                       |

## Da tua futura chefia, o que esperas?

### GESTÃO

- 1º Apoio para me ajudar a crescer 29%**
- 2º Empatia e disponibilidade 21%**
- 3º Clareza e objetividade 14%**
- 5º Inovação e visão de futuro 11%**
- 6º Feedback constante 9%**
- 7º Entusiasmo e inspiração 8%**

### TECNOLOGIA

- 1º Apoio para me ajudar a crescer 27%**
- 2º Empatia e disponibilidade 17%**
- 3º Clareza e objetividade 16%**
- 5º Inovação e visão de futuro 11%**
- 6º Feedback constante 9%**
- 7º Entusiasmo e inspiração 8%**

## Na tua futura empresa, quais os benefícios mais importantes?

### GLOBAL

- |           |   |            |   |
|-----------|---|------------|---|
| <b>1º</b> | <b>Integração vida-trabalho 15%</b>                     | <b>7º</b>  | <b>Relação com os colegas 7%</b>                          |
| <b>2º</b> | <b>Remuneração e benefícios 15%</b>                     | <b>8º</b>  | <b>Inovação e tecnologia 6%</b>                           |
| <b>3º</b> | <b>Formação e oportunidades de desenvolvimento 14%</b>  | <b>9º</b>  | <b>Reputação e prestígio da empresa 3%</b>                |
| <b>4º</b> | <b>Saúde mental e bem-estar 11%</b>                     | <b>10º</b> | <b>Responsabilidade social, diversidade e inclusão 3%</b> |
| <b>5º</b> | <b>Cultura, comportamentos e valores da empresa 11%</b> | <b>11º</b> | <b>Relação com a chefia 3%</b>                            |
| <b>6º</b> | <b>Estabilidade e segurança 10%</b>                     | <b>12º</b> | <b>Esforços de sustentabilidade 2%</b>                    |

## Na tua futura empresa, quais os benefícios mais importantes?

### GESTÃO

- 1º Integração vida-trabalho 16%
- 2º Remuneração e benefícios 16%
- 3º Formação e oportunidades de desenvolvimento 15%
- 10º Relação com a chefia 3%
- 11º Responsabilidade social, diversidade e inclusão 3%
- 12º Esforços de sustentabilidade 1%

### TECNOLOGIA

- 1º Integração vida-trabalho 16%
- 2º Formação e oportunidades de desenvolvimento 15%
- 3º Remuneração e benefícios 15%
- 10º Relação com a chefia 2%
- 11º Esforços de sustentabilidade 2%
- 12º Responsabilidade social, diversidade e inclusão 2%

## Após conclusão dos estudos, quais os teus principais objetivos de carreira?

### GLOBAL

- |   |   |
|---|---|
| <b>1º Desenvolver as minhas competências 26%</b>                  | <b>5º Ter compensação e benefícios acima da média 10%</b> |
| <b>2º Ter um equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal 22%</b> | <b>6º Ser desafiado intelectualmente 7%</b>               |
| <b>3º Sentir que faço a diferença e tenho impacto 16%</b>         | <b>7º Trabalhar com pessoas boas e inteligentes 7%</b>    |
| <b>4º Trabalhar numa empresa alinhada com os meus valores 12%</b> |   |

## Após conclusão dos estudos, quais os teus principais objetivos de carreira?

### GESTÃO

- 1º Desenvolver as minhas competências **27%**
- 2º Ter um equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal **21%**
- 3º Sentir que faço a diferença e tenho impacto **16%**
- 5º Ter compensação e benefícios acima da média **10%**
- 6º Trabalhar com pessoas boas e inteligentes **7%**
- 7º Ser desafiado intelectualmente **7%**

### TECNOLOGIA

- 1º Desenvolver as minhas competências **26%**
- 2º Ter um equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal **22%**
- 3º Sentir que faço a diferença e tenho impacto **14%**
- 5º Ter compensação e benefícios acima da média **11%**
- 6º Ser desafiado intelectualmente **8%**
- 7º Trabalhar com pessoas boas e inteligentes **7%**

## O que te levaria a mudar de empresa?

### GLOBAL

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>1º</b> | <b>Ausência de crescimento e aprendizagem 26%</b>       | <b>5º</b> | <b>Horários rígidos 8%</b>  |
| <b>2º</b> | <b>Uma oportunidade financeiramente melhor 24%</b>      | <b>6º</b> | <b>Relação com a chefia 8%</b>                                    |
| <b>3º</b> | <b>Cultura, comportamentos e valores da empresa 11%</b> | <b>7º</b> | <b>Volume de trabalho superior ao apresentado inicialmente 8%</b> |
| <b>4º</b> | <b>Sentir que não faço a diferença 9%</b>               | <b>8º</b> | <b>Relação com colegas 6%</b>                                     |

## O que te levaria a mudar de empresa?

### GESTÃO

- 1º Ausência de crescimento e aprendizagem 28%
- 2º Uma oportunidade financeiramente melhor 23%
- 3º Cultura, comportamentos e valores da empresa 11%
- 6º Horários rígidos 8%
- 7º Relação com colegas 7%
- 8º Volume de trabalho superior ao apresentado inicialmente 6%

### TECNOLOGIA

- 1º Ausência de crescimento e aprendizagem 26%
- 2º Uma oportunidade financeiramente melhor 25%
- 3º Cultura, comportamentos e valores da empresa 11%
- 6º Horários rígidos 8%
- 7º Relação com a chefia 7%
- 8º Relação com colegas 6%

## Perante um novo trabalho, os meus maiores receios são:

### GLOBAL

- |   |  |
|---|--|
| <b>1º</b> Sentir que não gosto do que estou a fazer <b>19%</b>                    | <b>7º</b> A aprendizagem não ser contínua <b>7%</b>                |
| <b>2º</b> Ambiente de trabalho não corresponder às minhas expectativas <b>19%</b> | <b>8º</b> A relação com o meu chefe não ser a melhor <b>4%</b>     |
| <b>3º</b> Cometer erros e falhar no meu trabalho <b>14%</b>                       | <b>9º</b> O onboarding na empresa não ser o que esperava <b>3%</b> |
| <b>4º</b> Sentir-me pouco preparado(a) ou qualificado(a) <b>12%</b>               | <b>10º</b> Não gostar dos meus colegas <b>3%</b>                   |
| <b>5º</b> Não corresponder às expectativas do empregador <b>10%</b>               | <b>11º</b> Ser demitido(a) <b>2%</b>                               |
| <b>6º</b> Pacote salarial não ser o suficiente <b>8%</b>                          |  |

## Perante um novo trabalho, os meus maiores receios são:

### GESTÃO

- 1º Ambiente de trabalho não corresponder às minhas expectativas 20%**
- 2º Sentir que não gosto do que estou a fazer 19%**
- 3º Cometer erros e falhar no meu trabalho 12%**
- 9º O onboarding na empresa não ser o que esperava 3%**
- 10º Não gostar dos meus colegas 3%**
- 11º Ser demitido(a) 2%**

### TECNOLOGIA

- 1º Sentir que não gosto do que estou a fazer 20%**
- 2º Ambiente de trabalho não corresponder às minhas expectativas 19%**
- 3º Cometer erros e falhar no meu trabalho 14%**
- 9º O onboarding na empresa não ser o que esperava 2%**
- 10º Ser demitido(a) 2%**
- 11º Não gostar dos meus colegas 2%**

## Quais são as tuas principais preocupações sociais?

### GLOBAL

**1º Custo de vida 31%**

**2º Saúde mental da minha geração 22%**

**3º Desemprego 15%**

**4º Necessidade de emigração 14%**

**5º Climate change 9%**

**6º Segurança pública 9%**

## Quais são as tuas principais preocupações sociais?

### GESTÃO

- 1º Custo de vida 31%
- 2º Saúde mental da minha geração 22%
- 3º Desemprego 16%
- 4º Necessidade de emigração 14%
- 5º Segurança pública 8%
- 6º Climate change 8%

### TECNOLOGIA

- 1º Custo de vida 31%
- 2º Saúde mental da minha geração 21%
- 3º Necessidade de emigração 15%
- 4º Desemprego 14%
- 5º Climate change 10%
- 6º Segurança pública 9%

## Que redes sociais mais utilizas?

### GLOBAL

- |           |                           |            |                    |
|-----------|---------------------------|------------|--------------------|
| <b>1º</b> | <b>Instagram 39%</b>      | <b>6º</b>  | <b>LinkedIn 3%</b> |
| <b>2º</b> | <b>Whatsapp 22%</b>       | <b>7º</b>  | <b>Facebook 3%</b> |
| <b>3º</b> | <b>TikTok 15%</b>         | <b>8º</b>  | <b>Discord 2%</b>  |
| <b>4º</b> | <b>YouTube 11%</b>        | <b>9º</b>  | <b>Outra(s) 1%</b> |
| <b>5º</b> | <b>X (ex. Twitter) 5%</b> | <b>10º</b> | <b>Twitch 1%</b>   |

## Que redes sociais mais utilizas?

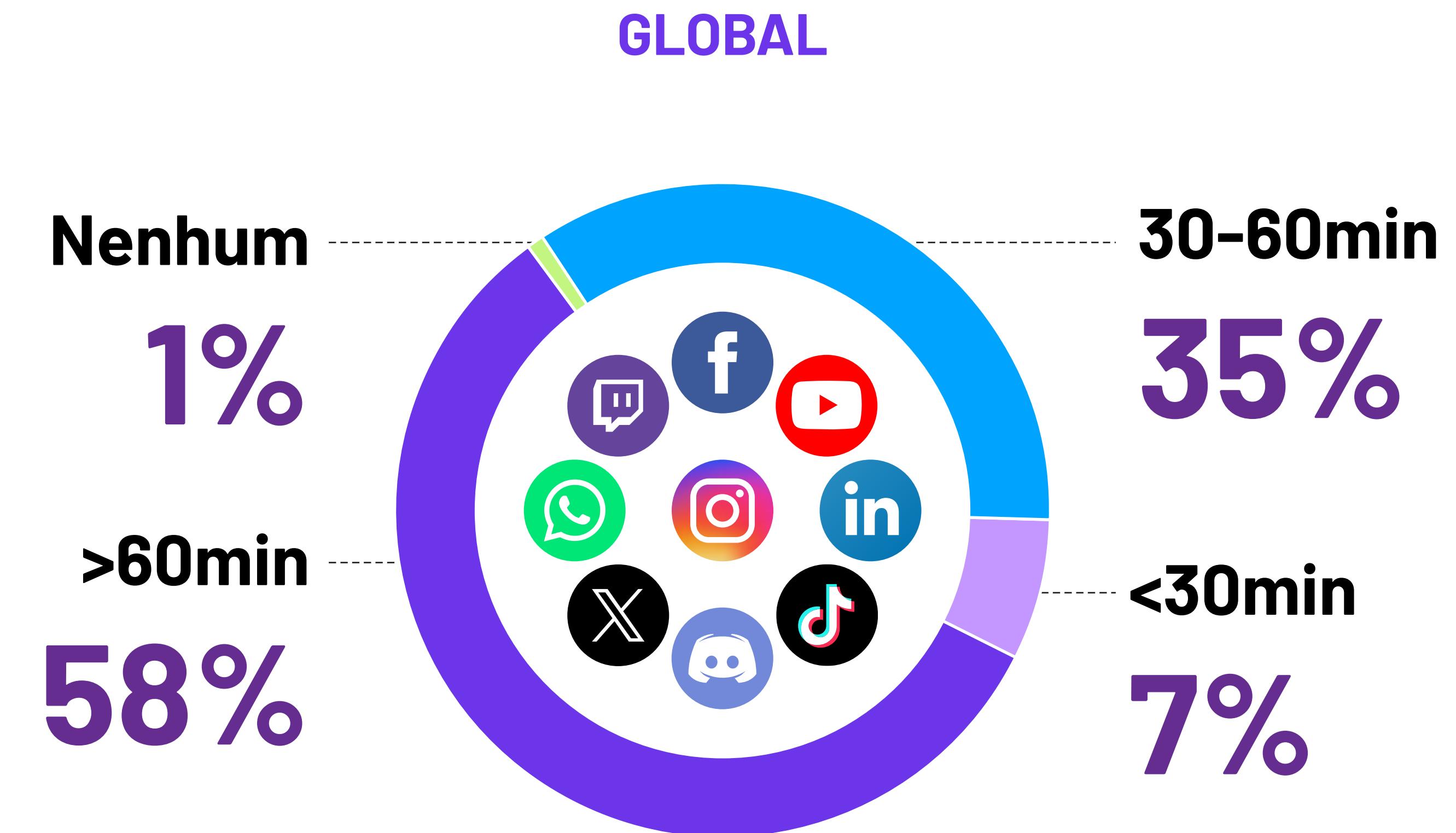
### GESTÃO

- 1º Instagram 41%
- 2º Whatsapp 21%
- 3º TikTok 19%
- 8º Discord 1%
- 9º Twitch 0%
- 10º Outra(s) 0%

### TECNOLOGIA

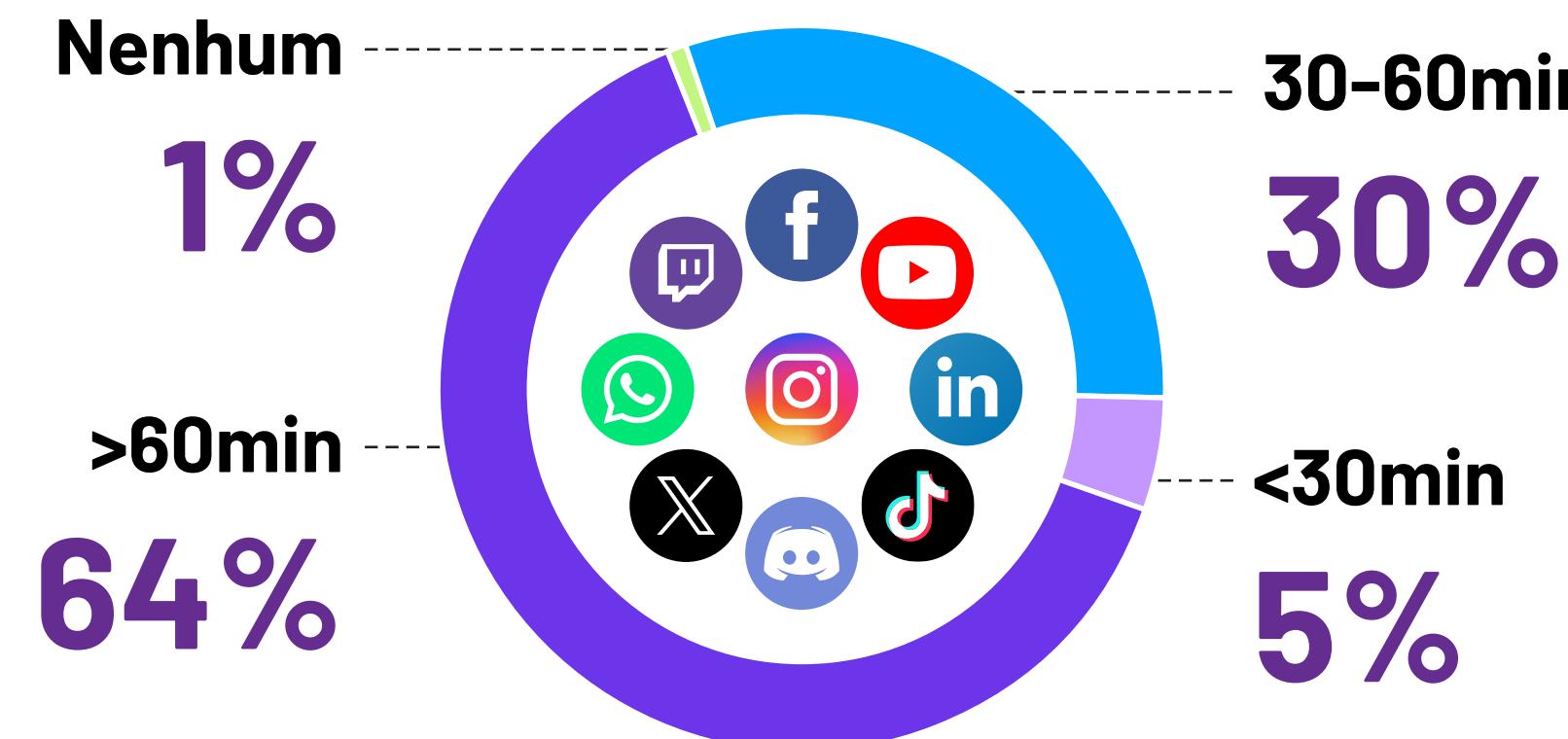
- 1º Instagram 36%
- 2º Whatsapp 22%
- 3º YouTube 14%
- 8º Facebook 2%
- 9º Twitch 1%
- 10º Outra(s) 1%

## Quanto tempo passas, por dia, nas redes sociais?

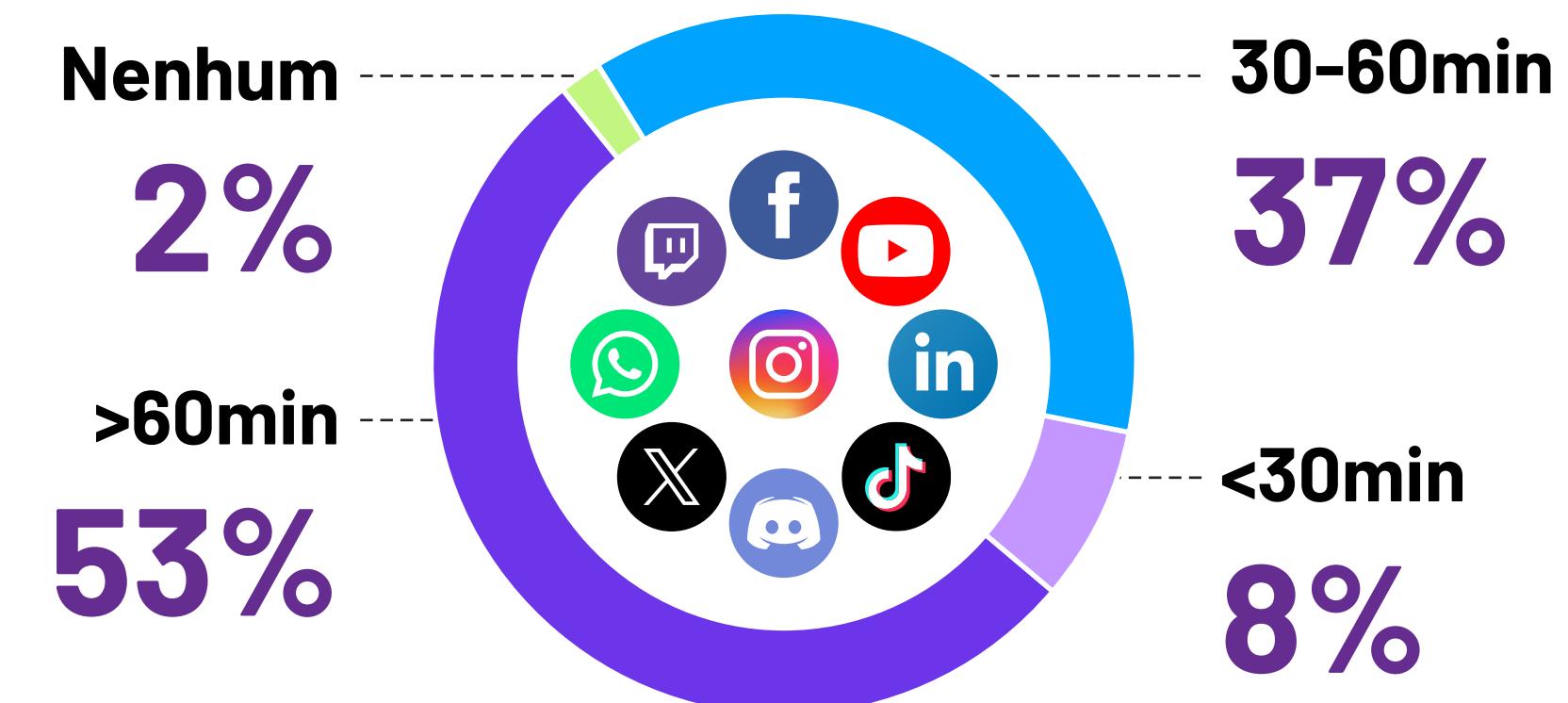


## Quanto tempo passas, por dia, nas redes sociais?

### GESTÃO



### TECNOLOGIA



## Qual achas que é o impacto das redes sociais na tua saúde mental?

### GLOBAL

- 1º Não consigo dizer 34%
- 2º Negativo 32%
- 3º Positivo 23%
- 4º Nenhum impacto 11%

### GESTÃO

- 1º Não consigo dizer 34%
- 2º Negativo 32%
- 3º Positivo 24%
- 4º Nenhum impacto 10%

### TECNOLOGIA

- 1º Não consigo dizer 33%
- 2º Negativo 32%
- 3º Positivo 22%
- 4º Nenhum impacto 13%



# PLAY GROUND

**Num mundo de Inteligência Artificial,  
o Employer Branding vai mudar.**

**2 e 3 de abril  
10 e 11 de abril**

## **PARA DESCOBRIR O TALENTO MAIS VIVO E VIBRANTE FAZEMOS:**

**Campanhas de Employer Branding**  
**Programas de Trainees e de Embaixadores**  
**Design de Candidate Experience**  
**Assessments Centers**  
**Summer Experiences com alunos**



## **PARA DESENVOLVER O TALENTO NAS ORGANIZAÇÕES FAZEMOS:**

**Programas de Mentoria**  
**Programas de Onboarding**  
**Assessments de Potencial**  
**Atomic Leadership**  
**Estudos de Employer Branding**